

*EERSTE HULP BIJ SEKSISME

HAAL SEKSISTISCH GEWELD UIT DE SCHADUW

Seksisme is de kunstmatige opdeling van mensen in twee hokjes op basis van geslacht, M/V, om ze systematische te onderdrukken. Wie niet in een hokje past en dus niet voldoet aan de stereotype voorwaarden wordt een doelwit van geweld. Daarbij is het structureel ingebakken in onze maatschappij, waardoor het vaak onbewust en onderhuids wordt aangewend om andere te kleineren en te onderdrukken. Seksistisch geweld maakt geen onderscheid naar gender, status of afkomst, het treft ons allen.

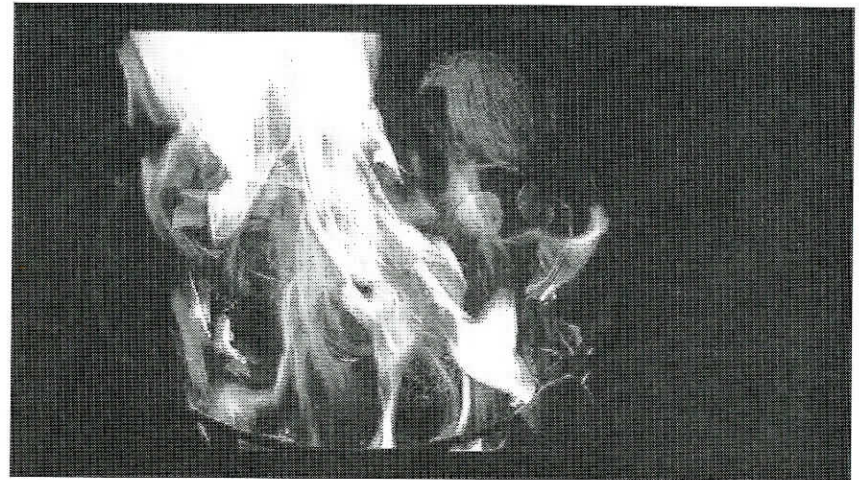
Iedereen heeft er wel eens mee te maken, denk maar aan...

- Keurende blikken, seksistische opmerkingen, homofobe of transfobe moppen,...
- Beelden in reclame en media die iedereen in een keurslijf van onhaalbare schoonheidsidealen willen persen
- De stereotype man/vrouw-verhoudingen die je van jongsaf worden ingelepeld
- De ongelijke machtverhoudingen binnen een relatie of op het werk

Seksueel geweld is ook fysiek geweld op: vrouwen, mannen, homo- en biseksuelen, transgenders of queers .

- Vrouwen worden lastig gevallen op straat, krijgen seksistische opmerkingen, worden constant beoordeeld op hun uiterlijk, worden aangerand, vermoord en verkracht, krijgen te maken met partnergeweld...
- Transgenderpersonen en transseksuelen worden buitengesloten, aangevallen, vermoord en verkracht...
- Holebi's krijgen homofobe "moppen" te horen, krijgen te maken met fysiek en verbaal geweld...
- Soms ondervinden ook mannen geweld omdat ze zich niet "mannelijk" genoeg gedragen, er niet "mannelijk" genoeg uitzien.

Kortom...



Deze brochure werd naar aanleiding van Heksenacht 2011 uitgebracht:

Het wil een aantal zaken rond seksisme zoals hokjes denken, partnergeweld, zelfverdediging van vrouwen, de rol van mannen binnen het feminisme,... verduidelijken.

We beweren niet de waarheid te bezitten, maar hopen je verder op weg te kunnen helpen in je zoektocht naar wat voor jou en anderen seksisme betekent en hoe jij je tegen het geweld kan verzetten.

Veel leesgenot!





AFSLUITENDE SPEECH HEKSENNACHT 2010

Elke vrouw moet 's nachts over straat kunnen lopen zonder te moeten vrezen voor haar leven of voor haar lichaam.



De heksenacht is een mars tegen geweld. Het gaat om seksueel geweld maar ook om fysiek geweld. Het gaat om geweld op vrouwen maar ook om geweld op homo -of biseksuelen, op transgenders of op queers, het gaat om geweld buitenshuis maar ook om geweld binnenshuis. Het gaat om meer veiligheid voor iedereen. We vragen niet om meer politie. We vragen een

mentaliteitsverandering. We vragen respect voor iedere mens en niet alleen voor witte, heteroseksuele mannen. Onze straten worden afgepakt door mensen die andere mensen geweld aandoen gewoon omdat ze mensen zijn. Omdat ze mensen zijn met een andere huidskleur, een ander geslacht, een andere handicap, een andere gender-identiteit, een andere seksualiteit, een andere leeftijd, een andere norm. Zo kwetsen ze net die mensen die onze samenleving het hardst nodig heeft om te kunnen groeien naar een eenheid in diversiteit, ver weg van de eenheidsworst waarin we nu gevangen zitten. Anders zijn vergt moed, je mond opentrekken ook. Wij zullen op straat blijven komen tegen verkrachting en misbruik zolang het nodig is. Elk jaar horen we meer verhalen, elk jaar zijn er meer mensen die openlijk over hun confrontatie met seksueel geweld kunnen praten. Hoe moeilijk deze stap voor sommigen ook is, naar buiten treden met je verhaal is van levensbelang. De schaamte en de schuld die je voelt, voel je echt maar ze bedriegen.



Veel "overlevers" zitten alleen met hun verhaal. Ze denken dat het alleen hen kon overkomen, waardoor ze de schuld gemakkelijk bij zichzelf leggen. Wanneer meer en meer mensen openlijk over hun verschillende ervaringen gaan praten, zullen meer en meer mensen beseffen dat hun situatie geen geïsoleerd geval is en schuld en schaamte hier niet op hun plaats zijn. Deze internationale dag tegen geweld op vrouwen is er niet voor niets: geweld op vrouwen is nog steeds een wereldwijde en dagelijkse realiteit. Ondanks de strijd van onze grootmoeders en hun grootmoeders moeten hun kleinkinderen nog steeds op straat komen om dringende aan dacht te vragen voor een hoognodige mentaliteitsverandering bij seksisten, aanranders en verkrachters.

In België zelf geeft 1 op 2 vrouwen toe in de loop van haar leven seksueel geweld te hebben meegemaakt en 1 op 5 geeft toe seksueel te zijn mishandeld. 99% van deze daders is mannelijk. Meer dan de helft van deze daders bestaat uit partners, ex'en of vrienden.

Vrouwen maken minder kans op seksueel misbruik op straat dan in hun eigen huis of tussen hun eigen vrienden. In die zin is de angst voor onbekenden op straat niet zozeer gebaseerd op de realiteit maar wel op allerlei soorten fictie zoals boeken en films. Boeken, films en vooral pornofilms laten abnormaal veel verkrachtingsscènes zien waardoor de kans onrealistisch groot lijkt dat je in eenzelfde situatie terecht kunt komen als je alleen over straat durft lopen. Daarnaast wordt de verkrachting vaak veel te proper voorgesteld. Door het overaanbod wennen kijkers dan ook nog aan deze beestachtige gruwel waardoor de hele verkrachting bij de 15e keer beter lijkt mee te vallen dan bij de eerste keer. Daders kunnen hierdoor de indruk krijgen dat het uiteindelijk wel meevalt en dat het tenslotte 'toch zo vaak gebeurt'.

Vrouwen zijn er niet om achterna te roepen. Ze zijn er niet om altijd en overal op hun billen te laten slaan. Ze zijn er niet om hun borsten te laten zien. Ze zijn er niet om verkracht of betast te worden. Ze zijn er niet om sex mee te hebben. Vrouwen zijn er om mee te praten, te lachen en te dansen, ze zijn er helemaal om zichzelf. Een vrouw betalen voor haar seksuele diensten wil niet zeggen dat je haar lichaam hebt gekocht. Het wil niet zeggen dat je mag doen waar je zin in hebt. Betaald of niet.

Nee blijft Nee. Altijd en overal.

Dit lijkt allemaal vanzelfsprekend maar uit veel blijkt dat onze jongens en meisjes andere informatie krijgen. Er is de alomtegenwoordige harde porno op tv en op internet, er is de collectie aan 'tetten bloot' liedjes, er zijn de muziekclips met geklede, trotse mannen omringd door naakte, krioelende, smachtende vrouwen, er zijn de magazine-covers en de bikini-specials, er is de reclame waar een groepsverkrachting sexy kan zijn. En alsof dat niet volstaat, is er dat verdomde bubbelbad tijdens Peter Live op één. Verkrachting en seksueel misbruik veranderen het leven van vrouwen voorgoed. Ze zijn gebruikt als een voorwerp en weggegooid als een voorwerp. Door mannen die hier in de verste verte geen enkel recht toe hebben. Sommigen komen hier sterker uit maar 80% van de overlevers krijgt te maken met een posttraumatische stress stoornis of met een drugsverslaving, met alcoholisme of met promiscuïteit, met een depressie of met zelfmoord neigingen. Hoe dan ook, allemaal zijn ze getekend want vergeten kunnen ze niet. Hun leven is voorgoed verminkt. Waar halen die mannen dit recht vandaan? Nergens van natuurlijk.

Iedereen heeft de vrijheid om te zijn wie ze willen zijn, ongeacht hun leeftijd, hun geslacht, hun genderidentiteit, hun etniciteit, hun seksualiteit, hun religie of hun nationaliteit. Hierbij moet iedereen vrij kunnen zijn van angst, verkrachting, misbruik en dwang. Iedereen heeft de vrijheid om de kleren te dragen die ze willen dragen. Of dat nu een hoofddoek is of een minirok of een hoofddoek met een minirok. En altijd heeft iedereen het recht om vrijpostige handen weg te duwen van lichaamsdelen waar ze niet welkom zijn. We zijn hier vanavond ter ere van elke vrouw die haar leven heeft moeten afgeven omdat ze vrouw was. We vechten hier voor onze zussen die zijn aangerand, misbruikt of verkracht.

Vaak zijn ze jaren later nog steeds bezig om deeltjes van hun vroegere leven bijeen te rapen om ze terug aan mekaar te kunnen lijmen. Ze willen niets liever dan hun leven terug.

***Wij vechten vanavond.
Zij vechten elke dag. Voor hen.
Voor ons allemaal.
Eisen we die straten terug!***

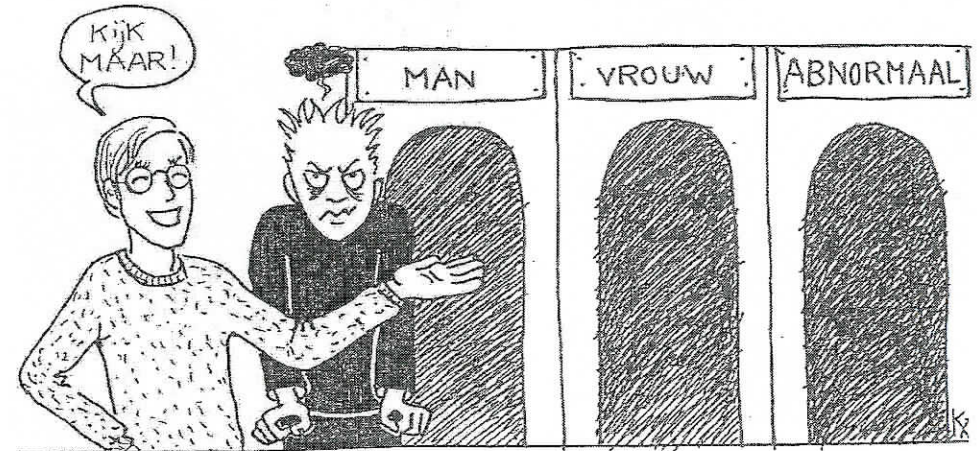
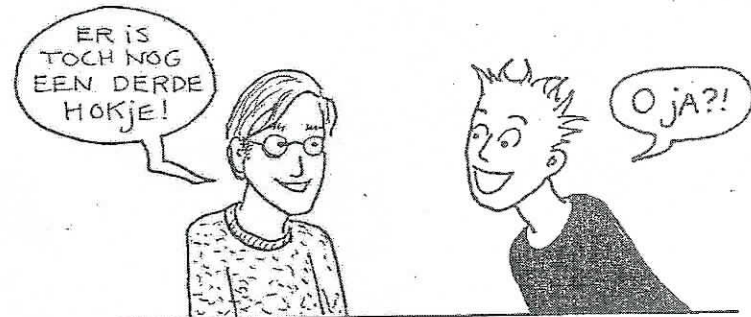


**"Feminism has fought no wars.
It has killed no opponents.
It has set up no concentration camps,
starved no enemies, practiced no cruelties.
Its battles have been for education,
for the vote, for better working conditions ...
for safety on the streets, for child care,
for social welfare...
for rape crisis clinics, women's refuges,
reforms in the laws.**

**If someone says, "Oh, I'm not a feminist!",
I ask, "Why? What's your problem?"**

**by Dale Spender
For The Record: The Making and Meaning of
Feminist Knowledge
(1985)**

nuttige wenken
voor
#Hokjesdenken!
door KA



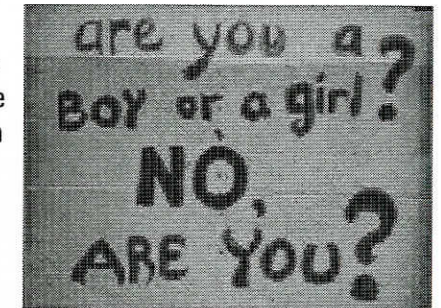
VOOR HET SLOPEN VAN ALLE HOKJES

Ge hebt mannen en vrouwen, en that's it, right? Erm nope.

Enerzijds heb je sekse, dat zijn de lichamelijke kenmerken: man, vrouw of interseksueel. Anderzijds heb je gender, dat is hoe je jezelf ziet, of hoe de buitenwereld je ziet. Man of vrouw is dan een hele serie eigenschappen, waarvan het lichamelijke er één is. Dat wordt echt als twee hokjes gezien, waarbij we worden opgevoed met het idee dat iedereen wel in één van deze hokjes thuishoort. Ook al is niemand 100% man of vrouw, behalve dan het prototype (macho)man of (huis)vrouw, zeg maar Barbie en Ken. En dan nog, onze definitie van man/vrouw verschilt van persoon tot persoon, en is cultureel gebonden.

Over het algemeen wordt echter verwacht dat je gender overeenstemt met je sekse, dus als je lichamelijk een man/vrouw bent, je ook wel aan de andere eigenschappen zult voldoen, er wordt een hele resem sociale rollen aan je toebedeeld. Daarom worden mensen tegen hun zin in rokjes gewurmd, krijgen ze steeds maar poppen cadeau ook al vroegen ze om lego of soldaatjes. Of omgekeerd, mogen ze niet met de barbiepoppen van grote zus spelen of worden ze als "mietje" beschouwd als ze hun gevoelens tonen. Mensen worden anders behandeld naar gelang ze in een vrouwen- of een mannenlichaam worden geboren, op vele vlakken.

Vaak wordt gezegd dat in plaats van dat gender iets binair is – man of vrouw – je het kan zien als een continuüm, met aan de ene kant man, en de andere kant vrouw. Sommigen zitten aan de uitersten, anderen ergens in het midden. In feite is zelfs dat nog een te simplistisch beeld. Als man of vrouw een serie eigenschappen zijn, dan valt er moeilijk een ordening in te scheppen. Welke eigenschappen wegen zwaarder door? Wie is er het "mannelijkst": iemand met een vrouwenlichaam en een aantal mannelijke eigenschappen, of iemand met een mannenlichaam en een aantal vrouwelijke eigenschappen? En doet dat er wat toe?



Een competitie om ter "mannelijkst" of "vrouwelijkst" is niet echt mijn droom. Velen voelen hun hokje aan als een gevangenis. Sommigen hebben het gevoel dat ze in het verkeerde hokje zitten, en zijn tevreden als ze naar het andere hokje kunnen "oversteken".

Voor anderen is de pijn en de woede in het verkeerde hokje gestopt te zijn, te groot om hiermee tevreden te kunnen zijn. Of voelen beide hokjes te klein of niet passend aan. Zij willen niets minder dan de vernietiging van deze hokjes.

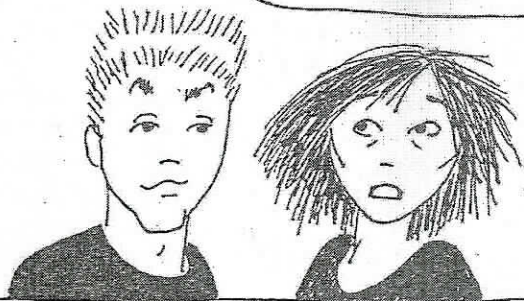
Hoe kunnen we deze hokjes vernietigen? We kunnen zijn wie we willen zijn, wat de sociale normen ook zeggen: een vrije genderexpressie. Sommigen spelen ook met gender. Verder is het ook belangrijk dat je anderen hun genderbeleving aanvaardt en hier naar handelt, ook al is dat anders dan waarmee je bent opgevoed. Wees je ervan bewust dat we allemaal seksistisch zijn opgevoed, alleen al ons taalgebruik kent enkel een hij en een zij. Probeer zo veel mogelijk genderneutrale woorden te gebruiken, spreek anders mensen aan zoals zij het liefst hebben. Spreek bij voorkeur over omkleden en transitieproces in plaats van verkleeden en ombouwen. Ook over transseksuelen zijn er veel vooroordelen, het is geen modeverschijnsel of decadent Westers fenomeen. Het heeft ook op zich niets met seksualiteit te maken, transseksuelen zijn niet per se holebi, en iemand die homo of lesbisch is, is niet per se vrouwelijk of mannelijk. Iedereen is anders, transgender of niet, dus scheer niet iedere trans over dezelfde kam.

SLOOP DE HOKJES
STOP DE ONDERDRUKKING
STOP HET GEWELD!



Waar maak jij je nou druk om?!

Nou, ONDER ANDERE OVER ONGELIJKE
BEHANDELING... GEBREK AAN KINDEROPVANG...
FINANCIËLE AFHANKELIJKHEID... SEXISTISCHE
RECLAME... SOLLICITATIEPLICHT VOOR BIJ-
STANDSMOEDERS... PROSTITUTIE... GEDWON-
GEN UITHUWELIJKING... VROUWENMISHAN-
DELING... CLITORIDECTOMIE EN
SEXUEEL GEWELD...



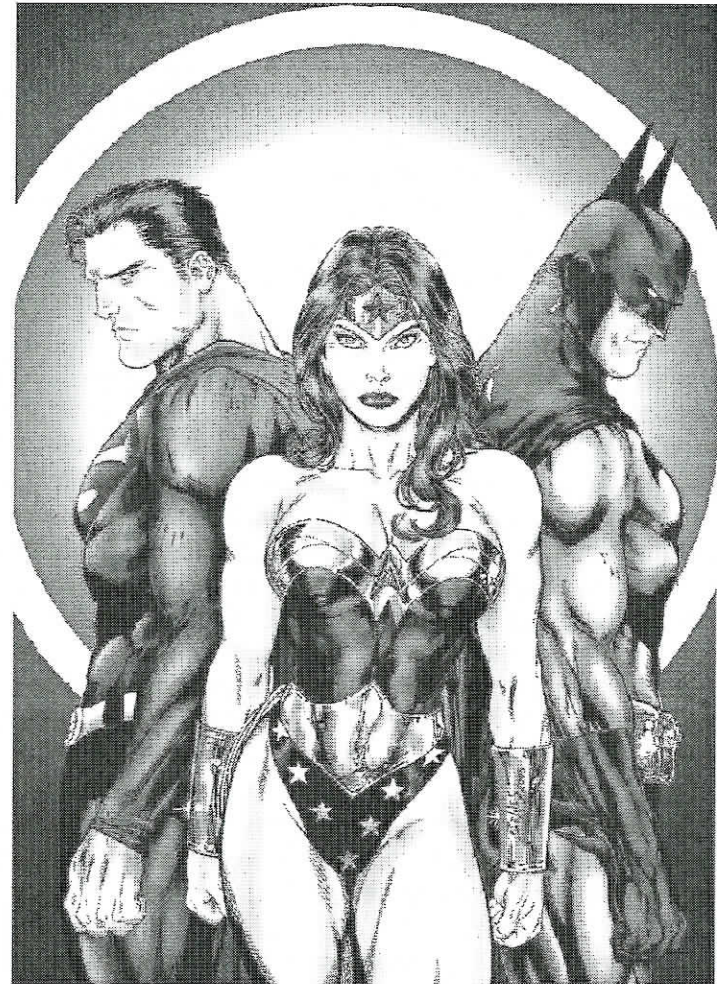
EN jij?

ACH, AL DIE
VROUWEN-
PROBLEMEN...

IK HOUD ME
LIEVER MET
POLITIEK
BEZIG!



KA



BE A SUPERHERO
STEP UP AND STEP BACK

If you have come
to help me you are
wasting your time.
But if you have
come because your
liberation is bound
up with mine, then
let us work together.

De vraag of mannen wel een plaats kunnen hebben binnen de feministische beweging begint vaker en vaker te reizen.

Ja, zeggen sommigen, aangezien zij mee de onderdrukking – die ook hen treft in zeker mate – te lijf kunnen gaan!

Neen, zeggen anderen, omdat ze ervaren hebben dat wanneer mannen toegelaten worden ze vaker de neiging hebben om het over te nemen, en omdat er soms twijfels zijn over de intenties van bepaalde mannen die claimen feminist te zijn. Zo gebeurde het helaas al vaker dat mannen daarmee vooral willen scoren bij vrouwen, en niet zozeer meestrijden om het patriarchaat omver te werpen, maar om hen in bed te krijgen... Of sommigen zeggen dat ze feminist zijn maar lachen intussen vrolijk mee met de seksistische mopjes aan de toog...

Maar door deze onduidelijkheid blijft de drempel voor mannen natuurlijk erg hoog om zich te engageren tegen seksisme en onderdrukking... dus hoe wordt je nu eigenlijk een goeie (pro-)feminist?

Onderstaande tekst is een samenvatting en vertaling van het artikel "Step up and step back: more on the role of men in feminist spaces" - Hugo Schwyzer (jawel, een man warempel!)

Het probleem is niet zozeer de zogenaamde "wolf in schaapsvacht" die infiltreert binnen een feministische groep om daar de schaapjes te schaken en in bed te praten. Er lijkt in de praktijk een spectrum aan problematisch gedrag te zijn bij mannen die zich engageren binnen deze beweging - gaande van seksueel geweld aan het ene extreem en goedbedoelende maar totaal onwetende mannen die per sé willen een leidende of trekkende rol innemen aan de andere kant.

Er is eigenlijk een simpel "recept" om ervoor te zorgen dat je als man kan deel uitmaken van een antiseksistische actiegroep zonder die te domineren:

STEP UP...AND...STEP BACK...

STEP UP betekent dat mannen die ervoor kiezen om zich te engageren als feministen / profeministen ook effectief dit anti-seksisme belichamen, en niet enkel binnen de antiseksistische beweging: wees een voorbeeld! Lach niet mee met seksistische mopjes, spreek je uit tegen seksisme als anderen dit niet doen.

Stepping up betekent ook dat je wilt luisteren naar gerechtvaardigde kwaadheid van vrouwen – hetgeen **niet** betekent dat je moet kruipen over de grond van nederigheid, je verontschuldigen voor het feit dat je een penis hebt – en dat je echt wil horen wat die vrouwen te zeggen hebben ZONDER toe te geven aan de neiging om jezelf te willen verdedigen en slechtgezind te worden. Het betekent dat je bewust wil worden van het feit dat IEDEREEN zich vormen van seksisme heeft eigen gemaakt, dat we ons moeten bewust worden van het onbewuste seksisme in onszelf! Het betekent dat je je realiseert dat mannen en vrouwen op verschillende manieren worden onderdrukt én dat vrouwen in deze samenleving vaker het slachtoffer zijn van onderdrukking door die mannen dan omgekeerd. Stepping up betekent niet dat je moet ontkennen dat het patriarchaat ook mannen onderdrukt, maar begrijpen dat in feministische ruimtes de focus beter ligt op vrouwen-onderdrukking dan op het gegeven dat "mannen ook wel onderdrukt worden". Ongenuanceerd beweren dat "mannen evenveel onderdrukt worden" suggereert een foute gelijkheid, die al die jaren van anti-seksistische strijd, gedaan door vrouwen, ondermijnt.

Stepping up betekent ook dat je bereid bent om andere mannen te confronteren: ook in ruimtes waar er enkel of vooral mannen aanwezig zijn.

Stepping up wil dan zeggen dat je de objectificerende opmerkingen, grapjes en klachten die vaak door mannen worden gemaakt confronteert.

Dit is een sine qua non om een kameraad voor vrouwen te zijn tegen seksisme als je het mij vraagt!



STEP BACK betekent dat je aanvaardt en erkent dat feministische organisaties geleid moeten worden door *vrouwen*. Dwz dat je in dergelijke contexten gaat zelfreflecteren – jezelf ahw wat gaat inhouden – voor je een trekkende rol op je neemt of voor de zoveelste keer je hand in de lucht steekt tijdens een debat.

Dit lijkt onrechtvaardig, maar het is belangrijk om je te realiseren dat vrouwen zó sociaal geconstrueerd worden in deze samenleving dat ze vaak vooral geen leidende of trekkende rollen innemen, vaker zwijgen, minder snel iets durven uitspreken. Zij hebben meer ruimte nodig om dit te kunnen overstijgen. Wij moeten die ruimte maken!

Stepping back betekent NIET dat mannen nooit mogen spreken in een feministische context; het is niet de bedoeling om stilletjes in de achtergrond te verzingen...

Stepping back betekent dat je bereid bent om aan zelfreflectie te doen en te onthouden dat het allerbelangrijkste wat je als man kan doen binnen deze beweging, het innemen van een voorbeeldrol voor andere mannen is!

Het is een manier om de tendens van de rol van de ridder op het witte paard te verwerpen. Vrouwen hebben collega's en partners nodig op deze weg, geen redders en ersatz-vaders!

En verder nog, een laatste passage in zijn eigen woorden:

"... I'm convinced that men do have a vital role to play in transforming the culture and building a truly egalitarian society. [...]

I believe in engaging men in the struggle to end violence; to create new models for sexual relationship; to build a world in which one's biology is not the primary determinant of one's destiny. [...]

Women in the feminist movement have brothers and fathers and boyfriends and buddies and sons and husbands and nephews whom they love. Most women I've worked with very much want men in the movement, but are often understandably wary about what role we will play. And as we acknowledge both that need and that wariness,

I think it's a good time to reiterate the importance of stepping up... and stepping back."



Niemand is voor verkrachting en toch:

...bestaat het.

...gebeurt het dagelijks.

...wanneer het gebeurt moet je het bewijzen.

...wanneer je verkracht werd, heb je het waarschijnlijk zelf gezocht.

...wanneer je verkracht werd, moet je het verzwijgen.

Shatter the silence, break the violence

ALS LIEFDE KNECHT EN LUST BEDREIGT

ZIJN man en vrouw gelijkwaardig? *Think again.* Zeker wat betreft geweld op vrouwen zijn we daar nog lang niet. Het Vrouwen Overleg Komitee (VOK) schreef het op de recente Vrouwendag (over geweld op vrouwen) zo: "In juni 2011 schetsten de Verenigde Naties een ontluisterend beeld van de omvang die geweld op vrouwen wereldwijd aanneemt. In Australië, Canada, de VS, Israël en Zuid-Afrika blijkt 40 tot 70 procent van de moorden op vrouwen te gebeuren door hun partner. Bij een onderzoek in EU-landen zei 40 tot 50 procent van de ondervraagde vrouwen dat ze al ongewenst seksueel geweld op het werk hadden meegemaakt. In Afrika lopen elk jaar drie miljoen meisjes het risico te worden besneden. Volgens een onderzoek in de VS bleek 83 procent van de meisjes in openbare scholen geconfronteerd met een vorm van ongewenst seksueel gedrag. België scoort ondermaats in de bestraffing van verkrachtingen. Van de aangegeven verkrachtingen (en dat zijn er al weinig), leidt naar gelang de bron slechts 4 à 13 procent tot een veroordeling."

Daarnaast ervaart volgens meerdere bronnen één Belgische vrouw op zes partnergeweld. Aangezien men vermoedt dat veel gevallen van geweld door de partner (zij het psychisch of fysiek) niet eens worden aangegeven, is het duidelijk dat liefde vaak ook zonder gebroken harten pijn doet, en vrouw zijn (of zo gezien worden) erg gevaarlijk kan zijn. Veel mannen reageren met protest of ongeloof op dit nieuws, maar toch liegen de cijfers niet.

Wat valt hier nu aan te doen?

Het kernwoord met betrekking tot seksueel geweld en partnergeweld is zeker en vast *grenzen*. Dat kan je op twee manieren lezen: aan de ene kant dienen mannen de grenzen van vrouwen te kennen en te respecteren, aan de andere kant leren vrouwen ze best erg duidelijk aangeven.

'Whatever we wear, wherever we go, yes means yes and NO means NO!'

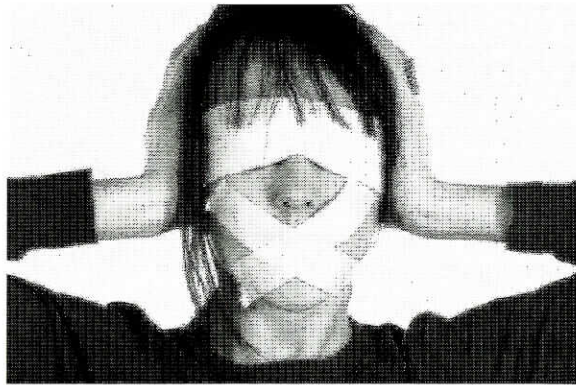


Er is iets obsceens aan een samenleving die jongens aanleert dat ze geen 'echte venten' zijn als ze niet nemen wat ze (denken te) kunnen krijgen, en meisjes aanleert om het initiatief van mannen af te wachten, 'want anders zijn ze een slet', (en dat willen ze natuurlijk *niet* zijn...). Dus staat onze cultuur bol van films waarin een vrouw eerst tien keer nee zegt om daarna – *natuurlijk* – ja te zeggen (want dat wil ze eigenlijk wel, *natuurlijk*). Vertaald door jongens als: als ze nee zegt moet je harder pushen. Of anders: als ze nee zegt en je wandelt weg, dan ben je een mietje. Wat niet wordt gezegd, is: dat meisje wil misschien ook wel een keertje *niet* als een wandelend stuk 'neukvlees' gezien worden... Als ze wél meer wilt, beste man, is ze rationeel en geëmancipeerd genoeg om dat zélf aan te geven.

Hetzelfde verhaal bij partnergeweld. Eén geslagen of psychisch geknechte vrouw op zes, dat is geen marginaal gegeven. Amnesty International heeft er een folder over geschreven: <http://www.aivl.be/sites/default/files/bijlagen/FolderHuiselijkGeweld09.pdf>. Er staan belangrijke tips in over wat je er tegen kan doen. Maar het legt nog niet uit waar het vandaan komt. Ook hier moet naar de cultuur gekeken worden. Men zegt wel eens dat vrijevochten vrouwen 'minder in de markt liggen.' Blijkbaar is een vrouw met karakter een bedreiging voor veel mannen die het gewoon zijn overal in het centrum te staan. Een partner die even slim of ambitieus is, wil men liever niet. Blijkbaar ziet men vaak de eigen wensen en gevoelens van de partner als ontoelaatbaar. Blijkbaar is de beste manier voor velen om de trouw van hun partner te garanderen niét die liefde doorheen daden waard zijn, maar haar knechten en beknotten – en hier is weinig verschil in effect tussen genitale mutilatie en boerka's of isoleren, afkraken, chanteren, slaan-of via de kinderen bedreigen.

Grenzen aangeven en/of respecteren begint op jonge leeftijd, maar gaat jammer genoeg in tegen een bombardement van tegengestelde beelden in de samenleving over hoe je een jongen of een meisje moet zijn. Tot deze cultuur is veranderd, moeten we ermee leren omgaan of er tegen vechten. Jezelf bijscholen in zelfverdediging (<http://zinelibrary.info/fighting-back-self-defense-women-and-girls>) kan helpen, en het maakt zeker grenzen duidelijk, maar misschien ligt het in elkaar slaan van de eerste die je naroept toch niet zo in je aard...





We moeten eerlijk zijn: individueel staan we niet steeds even sterk. Door een groep aangepakt worden op straat wanneer je alleen bent of, erger nog, geknecht worden door diegene die zei van je te houden, het ondermijnt de veiligheid en de weerbaarheid.

Zeker partnergeweld is hier-

in een sluipend gif, omdat het je isoleert en dan langzaam je gevoelens van zelfwaarde neerhaalt. In Nederland reageert men hier tegenwoordig op met een tegenovergestelde tendens: 'eigen kracht conferenties' (<http://www.eigen-kracht.nl/>).

Hierbij worden alle mensen die zeggen een belang te hebben bij je welbehagen verzameld om samen te beslissen wat men voor jou en je kinderen kan doen. Dit heeft als duidelijkste plus het herstel van je eigenwaarde en je netwerk, om je teweer te stellen tegen een kwaadaardige partner (en eventueel bij hem te (kunnen) vertrekken). En ook al bestaan er in je buurt geen 'eigen kracht conferenties', niks is zo dodelijk - zowel bij seksueel geweld als bij partnergeweld - als mensen die het koste wat het kost niet willen gezien hebben. Dus je solidair verklaren met anderen is de boodschap. En dat geldt ook (of vooral?) voor de mannen die hard roepen dat zijzelf zich hier niet aan bezondigen!

Je kan evengoed je vrienden erop aanspreken!

De kracht van kleine of grote groepen om neen te zeggen werkt ook op vlakken van opvoeding. Twee cruciale begrippen zijn hier 'consensus' en 'gedrag benoemen'.

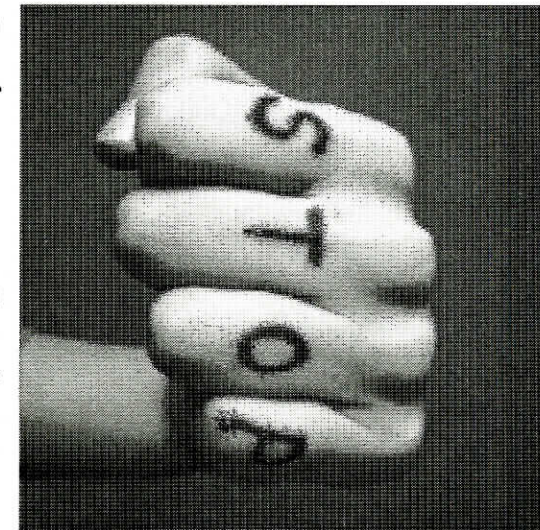
Over 'consensus' zijn meerdere goeie magazines samengeschreven. <http://zinelibrary.info/learning-good-consent> is bijvoorbeeld gratis te downloaden. Het idee erachter is simpel: alleen bij een volmondige 'ja' is er ruimte voor de groei van intimiteit. Alle 'ja maren' betekenen in feite grensoverschrijdend gedrag en zijn tegengesteld aan liefde. Schande voor de man (en nu en dan een vrouw) die zich daaraan bezondigt. Bied iemand zich niet vanuit volledig enthousiasme aan, gun haar (of hem) dan haar (of zijn) ruimte en vrijheid.

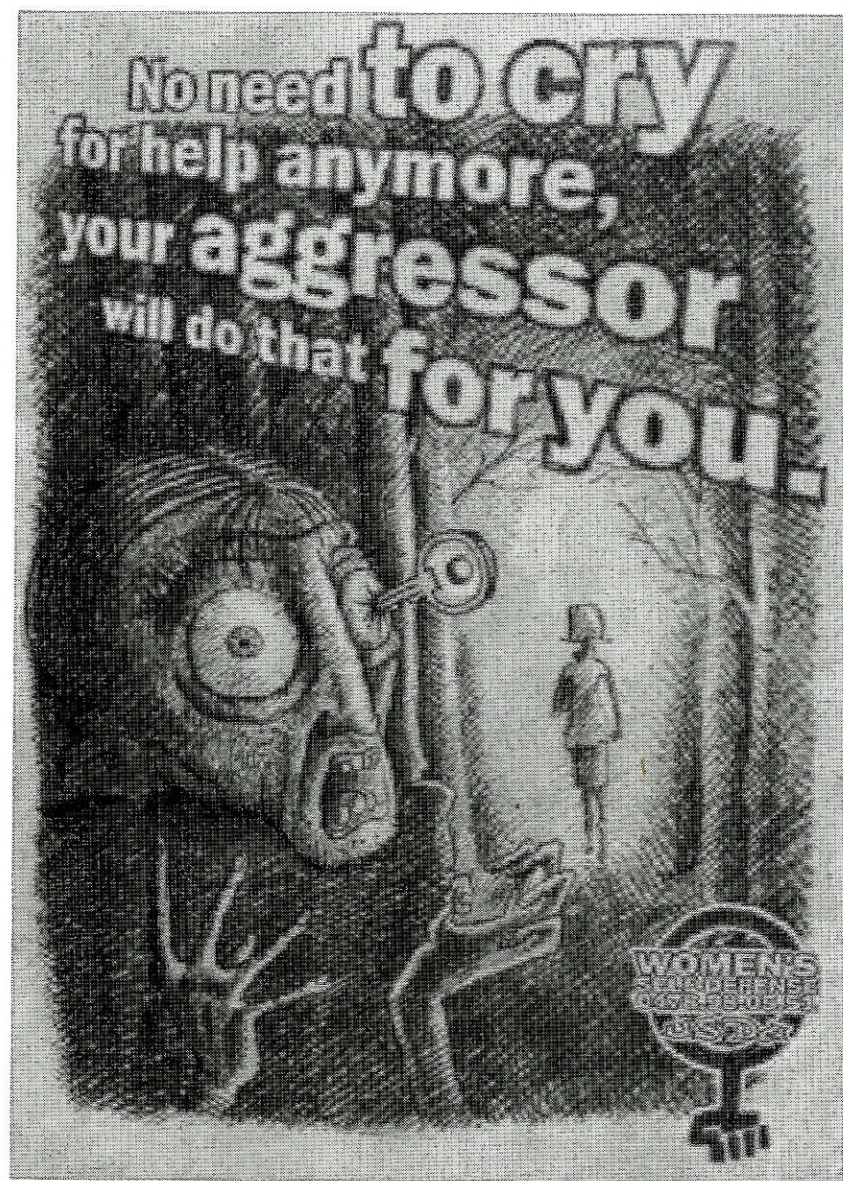
Qua 'gedrag benoemen' heeft Sensoa het 'vlaggensysteem' ontwikkeld. Dit vind je hier: http://www.seksuelevorming.be/downloadfiles_shop/OverDeGrensGidsVoorOuders.pdf. Ook al heeft het geen onmiddellijk effect, deze gids biedt ouders een goeie handleiding om hun kinderen te leren grenzen te zien en te respecteren. Aan de hand van groene, gele, rode en zwarte 'vlaggen' wordt het bepalen van grensoverschrijdend gedrag structureel in de opvoeding meegenomen. Als je dochter kijkt naar je zoon die rechtop plast, is dat verkennend gedrag en past een groene vlag. Uitleg geven over wat er gebeurt is hier voldoende, grenzen trekken is onnodig. Rood en zwart gaat tot zwaar machtsmisbruik als aanranding en verkrachting. Hier dienen scherpe grenzen getrokken en hulp of straf gezocht. Codewoorden voor grensoverschrijdend gedrag: geen toestemming, geen vrijwilligheid, geen gelijkwaardigheid, ongepast voor de leeftijd of de context, en schadelijk voor het zelfrespect.

Tenslotte dient gezegd: optreden tegen seksueel- of partnergeweld is belangrijk, maar wij willen leven in een wereld *zonder dit geweld*, waarin het niet langer gevaarlijk is om vrouw te zijn of zo gezien te worden. Reeds in 1983 vroeg een bekende feministe een luttele 48 uren zonder verkrachting (<http://www.nostatusquo.com/ACLU/dworkin/WarZoneChaptIII.html>), welnu bijna 30 jaar later is dit nog steeds een ijdele droom.

Het is HOOG TIJD dat die mannen die zeggen het goed te bedoelen en vrouwen te eren, dat niet meer zeggen tegen vrouwen, maar tegen elkaar, en een duidelijke vuist maken tegen dergelijk geweld. Want voordat minstens die 48 uur zonder verkrachting ooit eens gerealiseerd zijn, durven we stellen dat liefde van vrouwen voor mannen dan wel *lief* mag zijn, maar geenszins *verdiend* is.

Tijd dus voor échte mannen!





ZELFVERDEDIGING IS MEER DAN ENKEL SLAAN:

- roepen met je luidste stem,
 - **NEE** leren zeggen,
 - vechten met je vuisten,
- zeggen dat hij stopt met je te versieren,
- weglopen van een gevaarlijke situatie,
 - hulp zoeken,
- weten dat het waard is om je te verdedigen,
- achteraf kunnen praten over wat er gebeurde,
- Bewustworden van je kracht,
- ...

Onder zelfverdediging verstaan we alle praktische keuzes en technieken die je ongeacht je ervaring, leeftijd, gezondheid, grootte en gewicht kan inzetten om je dagelijkse leven veiliger te maken. Het is niet enkel een manier om geweld te voorkomen of te weten wat je kan doen tijdens een geweldpleging, het is ook de mogelijkheid om een gewelddadige situatie te verwerken en je achteraf niet schuldig voelen voor wat er gebeurde.

Geweld kan verschillende vormen aannemen: van (non-)verbale handelingen die je slecht in je vel doen voelen tot fysieke daden die tot de dood kunnen leiden. Geweld gaat niet enkel om rake klappen, maar ook om ongewenste intimiteiten en psychologische spelletjes. Denk maar aan onophoudelijke seksistische moppen, pornografische reclame, seksuele insinuaties, 'toevallige' aanrakingen....

Als iemand een racistische of seksistische mop vertelt, doet die anderen geweld aan, toch wordt dit vaak gerechtvaardigd en als normaal aanzien. Als je erop reageert krijg jij vaak de stempel "onnozel", "preuts" of "paranoïde". Maar deze "normale" vormen van geweld zijn heel gevaarlijk en bevatten impliciet veel ergere vormen van geweldpleging. Je hebt dus het recht om je werkgever, je collega, je vrienden, vreemden, ...daarover aan te spreken.

Je kan je verbaal of fysiek verdedigen, je kan wachten, je kan hulp zoeken, je kan je psychologisch voorbereiden om bij een geweldpleging niet in paniek te slaan, je kan juridische hulp zoeken, ...
Je bent de enige die weet welke de beste keuze in een bepaalde situatie voor jou is.

VOLG JE INTUÏTIE:

Rillingen, knoop in je maag, je hart die sneller klopt, kippenvel,... het zijn allemaal fysische reacties, die je alert maken als een situatie of een persoon gevaarlijk is. Soms is er geen rechtsstreekse aanleiding, maar het is wel belangrijk om er rekening mee te houden, omdat het deel uitmaakt van je interne alarmsysteem die onbewuste signalen opvangt. Sommige mensen negeren deze interne signalen en zoeken excuses voor de handelingen van de ander, om zo geen verdere agressie uit te lokken. **LUISTER NAAR JE ANGST. Wees op je hoede, reageer of ga weg en breng jezelf in veiligheid.**

LICHAAMSTAAL

Als je lichaam sterkte en zekerheid uitstraalt vermindert dit het risico dat je het doel van geweld wordt. Door een zelfzekere houding aan te nemen krijg je niet enkel meer zelfvertrouwen, maar word je ook door anderen zo gezien. Let dus op je lichaamshouding. Hou je hoofd recht en je schouders naar achter, zoek oogcontact, neem de ruimte rondom jou in door met je armen te bewegen en blijf op je hoede wanneer iemand je persoonlijke ruimte betreedt.

JE GRENZEN KENNEN EN BEWAKEN

Iedereen heeft fysieke, seksuele en emotionele grenzen. Wanneer iemand één van je grenzen overschrijdt dan word je vaak onwennig, angstig, kwaad of verward. De meesten onder ons hebben deze gevoelens leren negeren, weten niet juist waar die grenzen liggen of hebben nooit geleerd om aan andere aan te geven waar deze grenzen liggen. Je grenzen stellen in de intimiteit, met familie, vrienden of vreemden betekent je zelfzeker opstellen en vermindert de kans dat je gezien wordt als een zwakke en gemakkelijke prooi. Onze persoonlijke grenzen kunnen ook veranderen. Je kan ervoor kiezen om iemand in die persoonlijke, intieme ruimte toe te laten op een bepaald moment en op een ander moment niet. Je hebt de keuze dit te doen en het recht de andere persoon hierover in te lichten.

Wanneer iemand toch je persoonlijke ruimte betreedt, respecteren die je fysieke grenzen niet. Je kan hen vertellen om een stap achteruit te zetten of te stoppen met dit opdringerige gedrag.

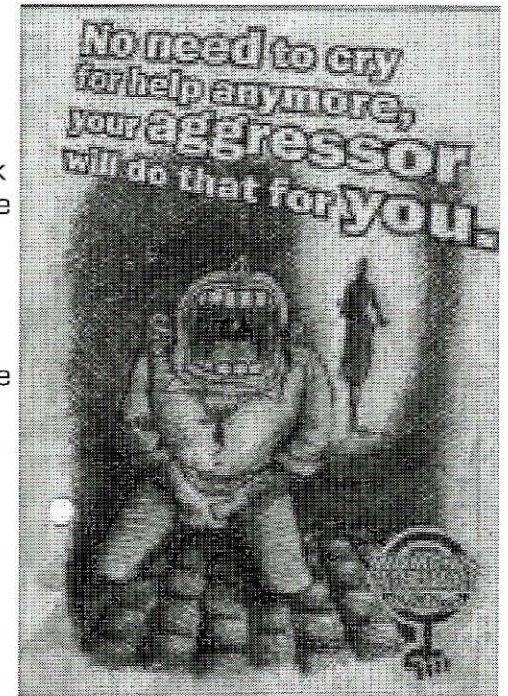
We hebben ook grenzen over wat er gezegd wordt. Je kan zeggen dat bepaalde commentaren kwetsend zijn en dat het moet stoppen.

Het is belangrijk om je grenzen te kennen en aan te geven wanneer ze bereikt zijn en ze ook te verdedigen.

Een manier om je grenzen te leren kennen is om tegenover een vriend(in) te staan en na te gaan tot welke afstand het comfortabel is. Herhaal deze oefening en probeer je in te beelden dat je vriend(in) een vreemde persoon is. Oefen daarna op je oogcontact en je lichaams-houding en leer zeggen om een stap achteruit te zetten.

Aanranders en aanvaller gaan vaak deze grenzen verkennen en gaan ze expres overtreden, om te zien hoe je reageert. Dit kan gaan om "toevallige" aanrakingen, een fixerende blik of een seksueel getinte opmerkingen. Wanneer je je onwennig voelt is je grens waarschijnlijk overtreden.

Dus als iemand een seksistische grap verteld, te dicht naast je zit in de bus, je met de blik fixeert en "uitkleed", constant zijn knie tegen de jouwe botst of is het zelf je baas die je zegt dat je een paar kilo's moet vermageren,... Heb je het recht om op te staan en je grenzen te verdedigen.



WEES ASSERTIEF

Wanneer je kiest om je te verdedigen, moet je er 100% voor gaan.

Je engageert je om genadeloos, verbeten en kordaat te zijn als je maar kan. Je vastberadenheid is je kracht om je te verdedigen en komt van een diepe overlevingsdrang. Deze drang is immers sterker dan eender welke aanval. Wat ook je gewicht of grootte is je strijdt voor je leven.

VERBALE STRATEGIËN

Je stem is je wapen. Je kan het gebruiken om te roepen, om NEE te zeggen, om anderen aan te spreken, om je uit een situatie te onderhandelen,...

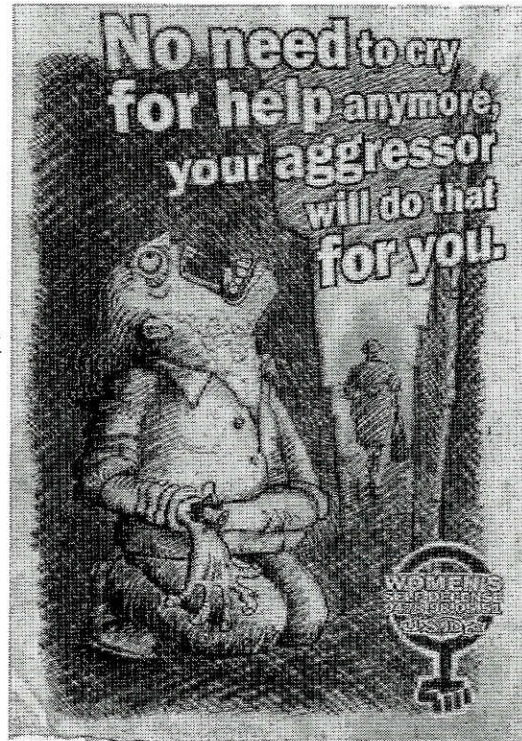
Roepen is goed omdat het een schrik-effect teweegbrengt bij je aanvaller en de aandacht trekt van omstanders. De aanvaller wil geen scene op een openbare plaats.

Een andere verbale strategie is "om het storend gedrag concreet te benoemen en aan de persoon te vertellen wat je eraan stoort bvb. " je bent mij van met je ogen aan het uitkleden, dat heb ik niet graag, laat me gerust".

Je moet daarbij concreet en direct zijn, zonder jezelf te excuseren!

Oefenen, oefenen en nog eens oefenen:

- Tel tot drie en roep zo hard mogelijk "NEE". Best roep vanuit je buik en niet vanuit je keel. Eén, twee, drie,...
- Oefen zinnen in verschillende posities (staand, zittend, liggend), pas wanneer je het echt meent komt het over! " je raakt me aan, dit heb ik niet graag, raak me niet aan", " je bent dronken en je doet raar, ik wil dat je naar huis gaat", " je moppen choqueren me stop met ze te vertellen", " de manier waarop je met me praat vind ik niet respectvol, stop ermee", " je verveelt me, ga weg",



Dit zijn maar een paar voorbeelden, waarschijnlijk kom je op andere zinnen en situaties.

FYSIEKE STRATEGIËN

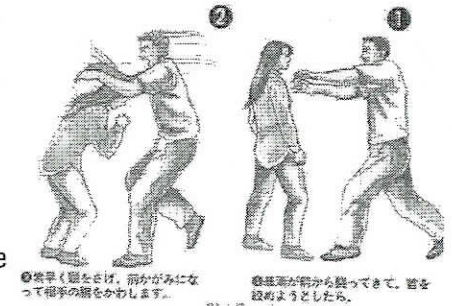
Er zijn 4 belangrijke doelwitten op het lichaam: de ogen, de keel, de kruis-streek en de knieën.

Ze zijn kwetsbaar en omdat ze bij aanraking een automatische en onvrijwillige reactie uitlokken. Elke aanvaller, hoe groot en sterk ook, heeft ogen, een keel, een kruis en knieën. En je hoeft zelf niet sterk of groot te zijn om je aanvaller te doen stoppen. Zo is een druk van ongeveer 11 kg voldoende om een knie te ontwrichten of denk maar eens aan wat je voelt als er een vuiltje in je oog zit, stel je voor dat dit je vinger is.

Je kan een hoestreactie uitlokken door lichtjes op de slokdarm te drukken. Deze en andere technieken kan je aanleren, het is daarbij belangrijk dat je ze regelmatig inoefent.

Enkele tips:

- Wanneer je meerder slagen op verschillende plaatsen kan geven dan heb je meer kans om te ontsnappen;
- gebruik je ellebogen, je knieën, je handen/vuisten en je voeten;
- Onthou dat je vastberadenheid telt. Wanneer je ervoor kiest om je fysiek te verdedigen ga je er 100% voor. Vecht voor je leven.
- Vecht niet met je aanvaller, maar sla.
- Roep zo hard mogelijke bij elke slag die je uitdeelt.

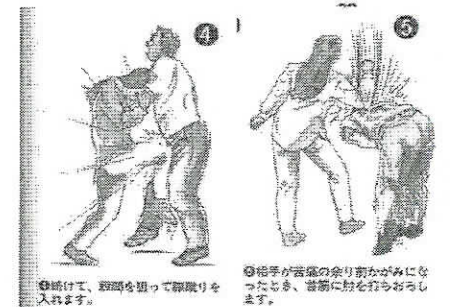


② 攻撃く寄せられ、前かがみになって相手の腕をかむします。

① 攻撃者が前から襲って来て、首を絞めようとしたら、

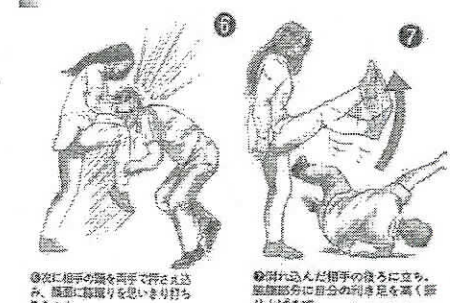


③ 体を伸ばし、相手のあごの下めがけて、瞬発力で攻撃します。



④ 絡めて、顔面を叩いて離脱りを入れます。

⑤ 相手の首筋の後ろからかみになったとき、首筋に肘を打ちおろします。



⑥ 空に相手の腕を両手で押さえ込み、顔面に顔面を思いきり打ち込みます。

⑦ 押込んだ人が相手の後ろに立ち、腰部分に自分の利き足を高く振り上げます。

JE VEILIGHEIDSPAN:

Het gaat niet om je te beperken in wat je doet en waar je gaat. Een veiligheidsplan betekent niet het huren van een film in plaats van naar de cinema te gaan. Het is een soort zelfverdediging dat velen onder ons reeds doen, zonder daarbij na te denken. Het is bvb. een geheime code afspreken met je vrienden wanneer je uitgaat, 3 maal je neus aanraken om te zeggen "deze man is niet oké, kom me halen", het is 's nachts met 2 vriendinnen een 3e begeleiden naar de bus, het is eerst kijken naar de licentie van de taxichauffeur voordat je meerijdt, het is afspreken waar je elkaar terugvindt als je elkaar uit het oog verliest,...

Een veiligheidsplan gaat ook om je voor te bereiden op wat je doet wanneer je wordt aangevallen. Alleen, maar ook in groep, kan je oefenen en bespreken wie hulp belt, kijken wie de verweertechneken kent, afspreken welke code wordt gebruikt.

Je kan gespreks- en oefengroepen oprichten met je vriendinnen, om samen artikels te lezen, te oefenen om samen veel geluid te maken, "nee" roepen te leren roepen, samen de fysieke technieken te oefenen, rollenspellen te organiseren, elkaar te ondersteunen,...

Belangrijk is dat je bewust wordt dat je je zelfverdediging in handen hebt en dat je er anderen rondom jou ook bewust van maakt.

TEN SLOTTE

Je zal soms positieve en negatieve opmerkingen krijgen. Mannen voelen zich vaak aangevallen door vrouwen die zich groeperen om zowel verbaal, fysiek als mentaal sterker te worden. Er zijn ook veel vrouwen die weigerachtig staan tegenover dit idee, ze hebben schrik van hun eigen kracht of minimaliseren het nut van zelfverdediging. Veel vrouwen (en mannen) voelen zich veiliger door het slachtoffers (en zichzelf) te beschuldigen van uitlokkend gedrag dan de dader te berechten. Negeer hen!

**Leer je grenzen kennen en beschermen.
Groepeer je en eis je ruimte op.
Niemand verdient het om aangevallen of
onderdrukt te worden!**

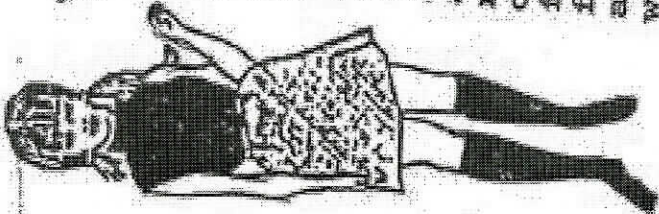
LOVE SEX HATE SEXISM

A Personal Bill of Rights

I have the right:

- To ask for a date without being crushed if the answer is "no"
- To refuse a date without feeling guilty
- To suggest activities
- To refuse any activities, even if my date is excited about them
- To have my own feelings
- To choose to go to parties alone without feeling like I have to pair up with someone
- To say I think a friend's information is wrong or her/his actions unfair
- To tell someone I don't like her/him to interrupt me
- To have my limits respected
- To spend my money the way I want to, even if it's foolish
- To tell my partner I want affection
- To tell my partner I want physical closeness
- To refuse sex with anyone who just took me out on an expensive date
- To start a relationship slowly, to say, "I want to get to know you better before I get involved."
- To be myself without changing to suit others
- To tell my partner I want sex
- To refuse sex, or any other intimacy, anytime
- To be told a relationship is changing and not blame myself, or change myself to keep it going
- To an equal relationship with a man or a woman
- To not be dominate or be dominated
- To be quiet or assertive and not be misunderstood
- To act one way with one person and a different way with someone else
- To change my goals whenever I want to

WHY DO YOU HONK AT ME?



Is it because you think I'm beautiful, or because you think I'm beautiful and sexy? Because if it is, I just want to tell you I'm perfectly aware of the fact that I'm amazing and beautiful, and just so you know, I didn't try to look good for you, because I think you're stupid, and the last thing I want is business or beergut men reassuring me of something I already know and making me feel insecure and afraid. So, next time you see an amazing woman walking down the street, think about how you would feel if everytime you left your home you felt like you had to hide anything attractive about yourself so that you wouldn't be harassed and laughed at, and you were anyway.

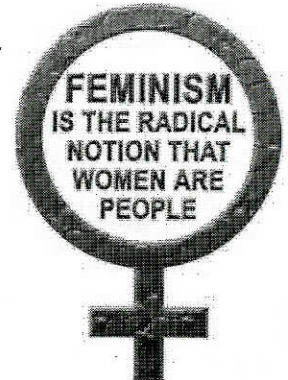
Thank You,
Every Girl

HOE REAGEREN OP ONGEWENSTE AANDACHT OP STRAAT? (CHERPSTING)

Elke vrouw krijgt wel eens ongewenste aandacht en opmerkingen op straat, in het Engels noemt men dit "cherpsing". Sommige mannen veronderstellen immer dat wanneer je alleen op straat loopt dit een uitnodiging is om je zomaar lastig te vallen. Ze uiten dit door je aan te klampen, je aan te spreken, je na te fluiten of kusgeluiden te maken, je te versieren, je vragen te stellen, je te volgen,... vaak gewoon op straat, aan de bushalte of vanuit hun auto. Hieronder zijn een paar reacties die jij direct kan geven zodat je verder gewoon je gang kan gaan.

- CHERPS: Hey!
REACTIE: geen.
CHERPS: Heb je me gehoord?
REACTIE: Ja, maar ik kies ervoor om je te negeren.
CHERPS: Waar ga je naartoe?
REACTIE: Niet naar waar jij gaat.
CHERPS: Ben je single?
REACTIE: Dit zijn je zaken niet.
CHERPS: Wat is je naam?
REACTIE: Ik wil je die informatie niet geven.
CHERPS: Ik wil je leren kennen.
REACTIE: Ik jou niet.
CHERPS: Ik wil je vriend worden?
REACTIE: Ik heb al genoeg vrienden.
CHERPS: Kan ik je telefoonnummer krijgen?
REACTIE: Nee. *(herhaal indien nodig.)*
CHERPS: elke andere vraag of poging om te praten.
ENKELE MOGELIJKE ANTWOORDEN:
Ik heb geen tijd. Daag!
Ik moet ergens zijn. Daag!
Ik ben onderweg naar een afspraak. Daag!
(herhaal "Daag!" indien nodig en GA weg.)

<http://www.sistersofresistance.org/>



NO MEANS NO

"Not now" means NO

I have a boy/girlfriend means NO

Maybe later means NO

No thanks means NO

You're not my type means NO

Fuck off means NO

I'd rather be alone right now means NO

Don't touch me means NO

I really like you but...means NO

Let's just go to sleep means NO

I'm not sure means NO

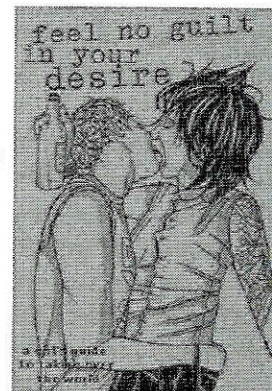
You/I've been drinking means NO

Silence means NO

RAPE = NOT understanding NO

CONSENT BETTER SAFE THAN SORRY... SEE NO, SPEAK NO, HEAR NO

Instemmen, toestemming geven is delen, het is iets "samen doen" en het is niet de afwezigheid van een mogelijke "NEE". Soms is "NEE"-zeggen niet makkelijk, zeker in een seksuele relatie omdat je het niet durft zeggen, omdat je je partner niet wil kwetsen of omdat je niet weet hoe je het moet zeggen. Soms lijkt het dat je gelukkig bent met een bepaalde handeling, maar ervaar je het niet zo. Vergeet niet dat niet iedereen dezelfde ervaringen heeft met sex. Sommigen hebben vroeger negatieve ervaringen gehad of hebben niet veel ervaring in bepaalde handelingen en posities waardoor het soms moeilijker is om er vrijuit over te praten. Soms gaan dingen ook snel of wordt je over-meesterd door passie en lust. Het is echter belangrijk dat je op elk moment kan stoppen en dat je partner deze keuze respecteert. Even belangrijk is dat jij attent bent voor de signalen van je partner en je in alle vrijheid en veiligheid kan praten over waar jullie seksuele grenzen liggen. Is dit echter niet mogelijk dan is er iets ernstig aan de hand...



Hoe weet je dat iemand toestemt?

De enige manier om dit te weten is door het te VRAGEN. Heb je enige twijfel of je partner dit of dat wilt, vraag het!

Hier zijn een paar voorbeelden:

- Is er iets dat je niet wil doen?
- Ben je gelukkig met dit?
- Wil je stoppen?
- Wil je verder gaan?

Hoe herken je non-verbale communicatie?

De blik in iemands ogen of de lichaamstaal zeggen vaak meer dan woorden. Hier zijn een aantal signalen die aangeven dat iemand niet comfortabel is met de situatie:

- Niet reageren op je aanrakingen
- Je wegduwen
- De armen tegen het lichaam houden

- Van je wegdraaien of het gezicht verstoppen
- De spieren die verstijven

Bevraag je partner en wees bewust van elkaars lichaamstaal. Krijg je geen antwoord of één van voorgaande reacties, stop dan onmiddellijk met wat je bezig bent en probeer er in alle respect over te praten.

Elkaar kussen leidt niet automatisch tot sex

Er zijn verschillende vormen van intimiteit, zoals elkaars hand vasthouden, kussen, knuffellen, strelen, elkaar massages geven,...tot de effectieve seksuele daad. Wat iemand leuk vindt, verschilt van persoon tot persoon. Je kan genieten van elkaar te knuffellen kussen, maar bent nog niet aan sex toe of je hebt samen al sex gehad, maar het hoeft niet altijd wanneer je met elkaar bent. Elkaar kussen en intiem zijn hoeft zeker niet altijd te eindigen in een vrijpartij. Daarom is het belangrijk dat je elkaar verteld wat je voelt en waar je aan toe bent. Het is belangrijk dat jij en je partner weet wat comfortabel is en dat jullie respectvol hiermee kunnen omgaan. Iedereen heeft immers het recht om "nee" te zeggen en zijn/haar mening en gevoelens duidelijk te maken.

Doe het rustig aan

Neem je tijd, wees zeker dat je er beide gelukkig mee bent en praat over hoe ver je wil gaan. Dit zal de tijd die je met elkaar spendeert aangamer maken. Soms gaat alles zeer snel, waardoor je pas achteraf beseft dat je er niet gelukkig mee bent. Hieronder een aantal zaken die je kan zeggen om het rustiger aan kan doen:

- Ik wil nu niet verder dan enkel kussen, knuffellen en strelen
- Kan het even kalmer?
- Kunnen we eerst elkaars lichaam leren kennen voordat we sex hebben? Dit maakt het leuker achteraf.

Stop!

Je hebt op elk moment het recht om te stoppen met wat je bezig bent. Hieronder een paar zaken dat je kan zeggen of doen om te stoppen:

- "NEE! Stop!"
- "Ik wil stoppen, ik vind het leuker als we elkaar knuffelen"
- "Ik moet dringend naar het toilet"
- In een situatie waarbij de andere persoon niet luistert en je voelt je niet veilig, kan je doen alsof je moet overgeven (het is verbasend hoe snel iemand weggaat wanneer die denkt dat je ziek bent)

Als het echt niet stopt, verweer je eventueel en ga weg want dit is verkrachting.

Wat als de persoon waarmee je bent geen toestemming kan geven?

Drugs en alcohol kan mensen op verschillende manieren beïnvloeden en zeker in hun mogelijkheid om keuzes te maken. Als je met iemand bent die te zat, high of stoned is kan die niet op een bewuste manier toestemming geven. Wanneer je je zin toch doordrijft betekent dit hetzelfde als verkrachting.

Als je een vriend of vriendin in deze situatie ziet probeer tussen te komen en breng die in veiligheid voordat het te laat is.

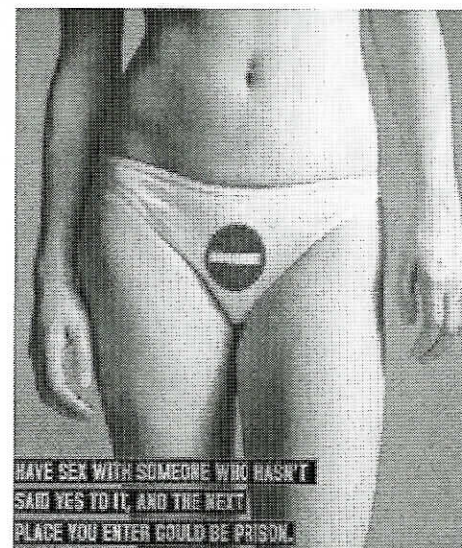
Natuurlijk kan je in een benevelde toestand sex hebben, maar wees bewust van wat je doet.

Jij beslist!

Je ervaringen is wat je vormt en je acties kunnen zowel positieve als negatieve gevolgen hebben op jou leven en die van anderen. De sleutels tot een goede relatie is vertrouwen, goede communicatie, elkaar verstaan, respect en eerlijkheid.

Ook al gaat het om een "one-nighter" is het belangrijk dat jullie beide er een goede ervaring aan overhouden.

Want sex is fun and not you enemy!





CONSENT



"ASKING FOR IT"



AN INVITATION TO RAPE

Man: Hello, I'd like to report a mugging.

Officer: A mugging, eh? Where did it take place?

Man: I was walking by 21st and Dundrych Street and a man pulled a gun and said, "Give me all your money".

Officer: And did you?

Man: Yes, I co-operated.

Officer: So you willingly gave the man your money without fighting back, calling for help or trying to escape?

Man: Well, yes, but I was terrified. I thought he was going to kill me!

Officer: Mmm. But you did co-operate with him. And I've been informed that you're quite a philanthropist, too.

Man: I give to charity, yes.

Officer: So you like to give money away. You make a habit of giving money away.

Man: What does that have to do with this situation?

Officer: You knowingly walked down Dundrych Street in your suit when everyone knows you like to give away money, and then you didn't fight back. It sounds like you gave money to someone, but now you're having after-donation regret. Tell me, do you really want to ruin his live because of your mistake?

Man: This is ridiculous!

Officer: This is rape analogy. This is what women face every single day when they try to bring rapists to justice.

Man: FUCK THE PATRIARCHY!

Officer: Word.

**STOP VICTIM
BLAMING AND
SHAMING**



HEXENNACHT IN BEELD...



HEXENNACHT!

'S AVONDS BEN IK ALTIJD BANG OP STRAAT.



ALS KLEIN MEISJE WERD IK AL DOOR MN MOEDER GEWAARSCHUWD.



HET LIJKT BIJNA NORMAAL OM BANG TE MOETEN ZIJN. OVERAL WORDEN VROUWEN NAGEFLOTEN...



MAAR IK VIND HET NIET NORMAAL DAT DEHEFT VAN DE BEVOLKING NIET OP STRAAT KAN UIT ANGST VOOR DE ANDERE HEFT!!!



DAAROM GA IK 1 KEER PER JAAR OP HEXENNACHT MET EEN HELEBOEL VROUWEN PROTESTEREN!



WAAROM HEKSENNACHT...IN 2011

SEKSISME IS DODELIJK: Voor vrouwen is seksisme dagelijkse kost, 1 op 3 heeft te maken met verkrachting, misbruik of geweld! Holebi's, queers en transen worden beschimpt, uitgelachen, geïntimideerd, in elkaar geslagen of vermoord. Seksistisch geweld is niet enkel fysiek geweld, het begint bij denigrerende opmerkingen, keurende blikken, toevallige" aanrakingen, homofobe of transfobe grappen, opdringerige reclame met stereotiepe man/vrouwbeelden die een onhaalbaar schoonheidsideaal dicteren. De oorzaak van seksistisch geweld ligt in de dominante denkbeelden over gender: een vrouw is lief, verleidelijk en onderdanig, een man moet constant bewijzen dat hij veel vrouwen kan "veroveren" en geen mietje is.

Daarom zijn Heksen niet enkel rebelse vrouwen, maar ook holebi's, transgenders en mannen die dat haantjesspel niet meer willen meespelen!

GENDER: De meeste mensen worden geboren met een penis of met een vagina (soms ook met allebei). Dit wordt hun "seks" genoemd, naar de lichamelijke kenmerken. Hoe zij echter dit invullen of ervaren – of hoe ze door anderen ingevuld en ervaren worden – noemt men "gender". Mensen worden op basis van hun gender in bepaalde hokjes geduwd en moeten daar naar handelen.

Wij Heksen zijn van mening dat je je gender in alle vrijheid mag beleven zonder daarvoor geweld aangedaan te worden om je te conformeren.

PATRIARCHAAT: Gendergeweld en seksisme hebben hun wortels in het patriarchaat, een systeem van selectieve onderdrukking en uitsluiting waarmee vooral blanke mannen machtiger en rijker worden. Terwijl mannen gedwongen worden om steeds maar stoer en sterk te zijn worden vrouwen kleingehouden en gewillig gemaakt, herleid tot objecten. Holebi's, transen en queers worden verafschuwd binnen deze dominante cultuur. Kapitalisme en patriarchaat gaan hand in hand, met een nefaste invloed op sociaal en ecologisch vlak.

*Wij Heksen hebben er genoeg van: gedaan met seksistisch geweld!
Weg met het patriarchaat!*

HEKSENNACHT: 25 november is de Internationale Dag tegen Geweld op vrouwen. In Gent houden wij - een collectief van autonome individuen verkleed als heks - traditiegetrouw de heksennacht in stand. Door een rebelse optocht heroveren we de straten & de nacht. Met allerlei slogans, fakkels, muziek en straattheater willen we duidelijk maken dat seksisme een reëel probleem is, met ernstige gevolgen. *Wij Heksen willen Gent wakker schudden tegen de aanhoudende ongelijkheid en onderdrukking van vrouwen en al die anderen die 'niet passen' binnen dit zo vaak brute patriarchaat. De straten zijn van iedereen!*



Dit boekje werd uitgegeven naar aanleiding van Heksennacht 2011.
Kopieer en verspreid de boodschap!
Dank u!

*Je kan ons ook volgen via Facebook of onze website:
www.facebook.com/#!/pages/heksennacht/210681865657741
<http://queerilla.wordpress.com/>*